

🏐 バレーボール部（女子）🏐

★ 部員数

16名（マネージャー2名）



★ 部活紹介

私たちバレー部はベスト16を目標に「声・笑顔・感謝」を掲げ、チーム一丸となって練習に取り組んでいます。

★ 部活の目標

- ▶ 毎日コツコツ練習！
- ▶ 声を出して元気よく！！



★ 1年間の主な大会

- 4月22日（日） 北毛地区強化練習会
- 5月11日（金）～ 5月13日（日） 群馬県高校総体
- 6月16日（土）～ 6月23日（土） 全国高校総体予選
- 9月 1日（土） 北毛地区大会
- 10月27日（土）～11月 3日（土） 群馬県高校選手権、全日本高校選手権県予選
- 1月19日（土）～ 1月26日（土） 群馬県高校新人大会

★ 活動（練習）内容

- 練習日 毎日
- 練習時間 ▽平日 16:15～19:00 ▽土曜・休日 8:00～12:00
- 練習場所 体育館
- 主な練習メニュー
 - ・パス練習
 - ・スパイク
 - ・ランニング
 - ・スリーメン
 - ・サーブ
 - ・ストレッチ
 - ・2列
 - ・サーブカット
 - ・筋トレ など

★ 部員募集中！

「初心者でも、経験者でも大歓迎！！部活したくて運動部に入りたいと思っている人！バレー部に入ってみてはいかがでしょうか？ 途中入部もお待ちしています！！」