

# 🏐 バレーボール部（女子）🏐

## ★ 部員数

16名（マネージャー2名）



## ★ 部活紹介

私たちバレー部はベスト16を目標に「声・笑顔・感謝」を掲げ、チーム一丸となって練習に取り組んでいます。

## ★ 部活の目標

- ▶ 毎日コツコツ練習！
- ▶ 声を出して元気よく！！



## ★ 1年間の主な大会

4月22日（日） 北毛地区強化練習会  
5月11日（金）～ 5月13日（日） 群馬県高校総体  
6月16日（土）～ 6月23日（土） 全国高校総体予選  
9月 1日（土） 北毛地区大会  
10月27日（土）～11月 3日（土） 群馬県高校選手権、全日本高校選手権県予選  
1月19日（土）～ 1月26日（土） 群馬県高校新人大会

## ★ 活動（練習）内容

- 練習日 毎日
- 練習時間 ▽平日 16:15～19:00 ▽土曜・休日 8:00～12:00
- 練習場所 体育館
- 主な練習メニュー
  - ・パス練習
  - ・スパイク
  - ・ランニング
  - ・スリーメン
  - ・サーブ
  - ・ストレッチ
  - ・2列
  - ・サーブカット
  - ・筋トレ など

## ★ 部員募集中！

「初心者でも、経験者でも大歓迎！！部活したくて運動部に入りたいと思っている人！バレー部に入ってみてはいかがでしょうか？ 途中入部もお待ちしております！！」